

Network Spinal Analysis

Face aux aléas de la vie, votre corps et votre esprit réagissent, consciemment ou non aux stress du quotidien (physiques, chimiques et émotionnels). Le système nerveux arrive à saturation et votre organisme prend une **posture de défense** qu'il vous est difficile de quitter, alors que votre environnement parfois s'apaise. Des **symptômes gênants** peuvent alors s'installer ponctuellement ou durablement, et mettre en péril votre équilibre global et votre bien-être (tensions musculaires, troubles digestifs, douleurs de dos, migraines, troubles du sommeil, allergies, entorses, épuisement intellectuel ou « burn out » ainsi que chez l'enfant : difficulté à dormir la nuit, hyperactivité, dyslexie, énurésie, troubles de l'apprentissage...)

Tous les entraînements (interventions thérapeutiques manuelles) sont sans douleur et se font à l'aide de légères pressions à des endroits bien précis et différents pour chacun. Ces touchers sont exécutés le long de la colonne vertébrale à des points d'accès où le système nerveux et son enveloppe (moelle épinière et méninges) rencontrent le squelette (vertèbre). Une stimulation légère du système nerveux au bon endroit, avec la bonne force et au bon moment donnera non seulement une plus grande réaction mais celle-ci s'amplifiera avec les répétitions.

En recevant des entraînements vous commencez alors un processus de découverte où vous apprenez par vous-même à relâcher vos tensions et à reconnaître quels sont les changements à effectuer pour améliorer la qualité de votre santé.

- * Vous allez apprendre à porter votre attention à l'intérieur de vous-même et **découvrir** les différentes parties de votre corps qui sont en souffrances ou symptomatiques.

La douleur est un appel au changement ; le but n'est pas de débrancher l'alarme mais de trouver l'origine du problème. En portant une attention ciblée sur votre corps vous donnerez un sens à vos douleurs et pourrez entreprendre un travail de guérison. Plus qu'un soulagement à court terme, vous bâtissez les fondations d'un bien-être durable.

- * Vous **transformez** votre vie lorsque vous dépassez les croyances qui vous limitent (« *nos seules limites sont celles que l'on s'impose* ») et vous vous réinventez grâce à de nouvelles pensées et actions.

Vous allez réussir à détecter le moment où vous subissez un stress et plutôt que d'installer une nouvelle tension dans le système vous utilisez cette dernière en « carburant » pour activer les stratégies d'autocorrection acquises. Vous récupérez votre force, prenez des responsabilités dans votre vie, faites les changements nécessaires.

- * En atteignant l'**éveil** nous connaissons notre vraie nature, nos richesses intérieures, nos valeurs, ce pour quoi nous sommes faits et mettons notre talent unique au service de l'autre. Nous nous engageons pleinement dans chaque instant de vie et contribuons à la planète et à l'humanité.